

Согласовано
 Директор гимназии № 46

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 11.10.21 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Масло сливочное порциями	5,52	10	66,1	0,08/7,25/0,13	97/04
Каша молочная пшеничная с маслом	8,97	250/5	298,24	6,50/13,25/55,11	302*
Чай с лимоном	3,53	200/7	59	0,26/0,06/15,22	686*
Батон Раменский	2,98	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		529,34		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Масло сливочное порциями	8,28	15	112,5	0,08/12,37/0,08	97/04
Каша молочная рисовая с маслом	9,46	280/5	321	8,91/14,95/45,01	302/04
Чай с лимоном	3,53	200/7	59	0,26/0,06/15,22	686*
Батон Раменский	3,73	50	132	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		624,5		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из сырых овощей	8,27	50	39,19	0,9/3/4,32	37*
Суп картофельный с бобовыми	7,14	250	167	8,18/5,6/22,3	139*
Птица тушенная в соусе	29,63	50/50	220	15,08/19,35/7,27	493*
Макаронные изделия отварные	5,45	150	220,5	5,25/6,15/35,25	516*
Чай с сахаром	1,43	200	58	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	55,2		834,69		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из сырых овощей	11,98	75	65,32	1,5/5/7,2	37*
Суп картофельный с бобовыми	7,14	250	167	8,18/5,6/22,3	139*
Птица тушенная в соусе	29,63	50/50	220	15,08/19,35/7,27	493*
Макаронные изделия отварные	6,54	180	322	27,55/13,77/67,14	516*
Чай с сахаром	1,43	200	58	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		962,32		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко