

Согласовано
Директор гимназии № 46

Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
12.10.21 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Сыр порциями	4,18	10	39,96	3,09/3,94/0,00	
Каша молочная овсяная с маслом	12,41	250/5	264,18	8,64/9,38/36,0	302/04
Чай с сахаром	1,43	200	57	0,20/0,05/15,01	685/04
Батон Раменский	2,98	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		467,14		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Сыр порциями	6,27	15	112,5	0,08/12,37/0,08	97/04
Каша молочная овсяная с маслом	13,57	280/5	321	8,91/14,95/45,01	302/04
Чай с сахаром	1,43	200	57	0,20/0,05/15,01	685/04
Батон Раменский	3,73	50	132	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		622,5		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свежей капусты	3,02	60	52,8	0,84/3,56/7,48	43*
Борщ с капустой картофелем со сметаной	9,12	250/5/1	105	1,9/5,5/12	110*
Тефтели рубленые с соусом	25,16	60/30	160	15,23/10,28/9,03	462*
Каша гречневая рассыпчатая	8,47	150	270	8,75/6,62/43,07	508*
Компот из свежих плодов	6,15	200	109	0,21/0,21/15,27	631*
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	55,2		826,8		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свежей капусты	5,04	100	59,14	1,40/5,93/8,38	43*
Борщ с капустой картофелем со сметаной	8,57	250/5	105	1,9/5,5/12	110*
Тефтели рубленые с соусом	26,8	70/35	186,67	15,78/10,96/10,54	462*
Каша гречневая рассыпчатая	10,16	180	325	10,51/7,94/51,70	508*
Компот из свежих плодов	6,15	200	109	0,21/0,21/15,27	631*
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		914,81		

Зав. производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко

Согласовано:
Директор гимназии № 46

Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
12.10.21 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Сыр порциями	4,18	10	39,96	3,09/3,94/0,00	
Каша молочная овсяная с маслом	12,41	250/5	264,18	8,84/8,39/38,0	302/04
Чай с сахаром	1,43	200	57	0,20/0,05/15,01	685/04
Батон Раменский	2,98	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		467,14		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Сыр порциями	6,27	15	112,5	0,08/12,37/0,08	97/04
Каша молочная овсяная с маслом	13,57	280/5	321	8,91/14,95/45,01	302/04
Чай с сахаром	1,43	200	57	0,20/0,05/15,01	685/04
Батон Раменский	3,73	50	132	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		622,5		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свежей капусты	3,02	60	52,8	0,84/3,56/7,48	43*
Борщ с капустой картофелем со сметаной	9,12	250/5/1	105	1,9/5,5/12	110*
Тефтели рубленые с соусом	25,16	60/30	160	15,23/10,28/9,03	462*
Каша гречневая рассыпчатая	8,47	150	270	8,75/8,62/43,07	508*
Компот из свежих плодов	6,15	200	109	0,21/0,21/15,27	631*
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	55,2		826,8		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свежей капусты	5,04	100	59,14	1,40/5,93/8,38	43*
Борщ с капустой картофелем со сметаной	8,57	250/5	105	1,9/5,5/12	110*
Тефтели рубленые с соусом	26,8	70/35	186,67	15,78/10,96/10,54	462*
Каша гречневая рассыпчатая	10,16	180	325	10,51/7,94/51,70	508*
Компот из свежих плодов	6,15	200	109	0,21/0,21/15,27	631*
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		914,81		

Зав. производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко