

Согласовано:
Директор гимназии № 46

Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
13.10.21 г.
Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Бутерброд с повидлом	4,47	40/25	129	2,39/0,90/28,00	2*
Каша молочная рисовая с маслом	10,64	250/5	265,6	6,3/9,9/37,82	302*
Кофейный напиток	2,91	200	105	1,4/1,6/22,31	692*
Батон Раменский	2,98	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		605,6		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Бутерброд с повидлом	4,47	40/25	129	2,39/0,90/28,00	2*
Каша молочная рисовая с маслом	13,89	280/5	358	8,92/14,95/45,01	302/04
Кофейный напиток	2,91	200	105	1,4/1,6/22,31	692*
Батон Раменский	3,73	50	132	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		724		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат Бурячок	6,16	60	66	1,2/1,6/7,55	59/97
Рассольник Ленинградский со сметаной, говяд.	13,37	250/5/5	136	2,4/3,6/16,08	132/04
Котлеты рыбные с соусом	13,25	50/40	125	7,8/6,1/6,9	388/04
Пюре картофельное	12,99	150	155	3,22/5,56/22	520/04
Компот из изюма	6,15	200	128	0,36/0,00/33,16	638/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	55,2		740		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат Бурячок	10,26	100	110	2,00/2,67/12,58	59/97
Рассольник Ленинградский со сметаной	9,03	250/5	134	3/4,5/20	132/04
Котлеты рыбные с соусом	15,69	60/40	150	9,36/7,32/8,28	388/04
Пюре картофельное	15,59	180	197	3,87/6,68/26,41	520/04
Компот из изюма	6,15	200	128	0,36/0,00/33,16	638/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		849		

Зав. производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко