

Согласовано:  
Директор гимназии № 46

Утверждаю:  
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.

**Меню**  
**14.10.21 г.**

**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Масло сливочное порциями	5,52	10	66,1	0,08/7,25/0,13	97/04
Каша молочная гречневая с маслом	11,07	250/5	316,73	10,99/10,47/44,38	302/04
Чай с сахаром	1,43	200	57	0,20/0,05/15,01	685/04
Батон Раменский	2,98	40	106	3,12/0,84/21,2	
<b>Итого:</b>	<b>21</b>		<b>545,83</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Масло сливочное порциями	8,28	15	112,5	0,08/12,37/0,08	97/04
Каша молочная манная с маслом	11,56	280/5	394,55	12,36/12,08/48,55	302/04
Чай с сахаром	1,43	200	57	0,20/0,05/15,01	685/04
Батон Раменский	3,73	50	132	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>696,05</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Винегрет овощной	5,29	60	74,4	0,96/7,22/5,5	71/04
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной, говяд.	15,18	250/5/5/1	91	2,0/4,3/10	124/04
Биточки рубленые с соусом	23,04	50/40	143,61	8,21/7,25/9,87	451/04
Каша пшеничная вязкая	4,21	150	178,5	4,50/6,15/24,9	302/04
Кисель	4,2	200	123	1,04/0,00/30,96	648/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>55,2</b>		<b>740,51</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Винегрет овощной	8,81	100	124	1,6/12,03/9,17	71/04
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	11,22	250/5/1	88	2,0/4,3/10	124/04
Биточки рубленые с соусом	27,44	60/40	172,33	9,54/8,77/10,22	451/04
Каша пшеничная вязкая	5,05	180	234,2	8,99/7,69/10,36	302/04
Кисель	4,2	200	123	1,04/0,00/30,96	648/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>60</b>		<b>871,53</b>		

Зав.производством  
Экономист

Г.И. Быкова  
А.А. Цыбенко