

Согласовано
Директор гимназии № 46



Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.



Меню
15.10.21 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Сыр порциями	4,18	10	39,96	3,09/3,94/0,00	
Каша молочная пшеничная с маслом	10,65	250/5	297,98	9,12/10,34/42,04	302/04
Чай с лимоном	3,19	200/7	59	0,26/0,06/15,22	686/04
Батон Раменский	2,98	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		502,94		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Сыр порциями	6,27	15	59,94	4,64/5,91/0,00	
Каша молочная пшеничная с маслом	11,81	280/5	388	12,33/12,96/48,96	302/04
Чай с лимоном	3,19	200/7	59	0,26/0,06/15,22	686/04
Батон Раменский	3,73	50	132	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		638,94		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свеклы с яблоками	4,23	60	44,4	0,90/1,80/6,30	51/04
Суп картофельный с макаронными изделиями и картофелем, зел.	7,08	250/1	109	2,57/2,8/15,7	140/04
Плов из птицы	34,82	200	346	16,2/15,8/36,2	492/04
Компот из смеси сухофруктов	5,79	200	124	0,6/0,00/31,4	639/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	55,2		753,4		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы с яблоками	7,05	100	73	1,50/3,00/10,00	51/04
Суп картофельный с макаронными изделиями и картофелем, зел.	7,08	250/1	109	2,57/2,8/15,7	140/04
Плов из птицы	36,8	220	358	16,2/15,8/36,2	492/04
Компот из смеси сухофруктов	5,79	200	124	0,6/0,00/31,4	639/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		794		

Зав. производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко