

Согласовано:
Директор гимназии № 46

Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
19.10.21 г.
Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Бутерброд с повидлом	4,06	40/25	129	2,39/0,90/28,00	2*
Каша молочная овсяная с маслом	10,77	250/5	264,18	8,64/9,39/36,0	302/04
Чай с лимоном	3,19	200/7	59	0,26/0,06/15,22	686/04
Батон Раменский	2,98	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		558,18		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Бутерброд с повидлом	4,06	40/25	129	2,39/0,90/28,00	2*
Каша молочная овсяная с маслом	14,02	280/5	284	9,02/10,22/37,18	302/04
Чай с лимоном	3,19	200/7	59	0,26/0,06/15,22	686/04
Батон Раменский	3,73	50	132	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		604		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из моркови с яблоками	4,62	60	42	0,78/1,88/5,46	49/04
Борщ с капустой и картофелем со сметаной, говяд.	10,05	250/5/5	109	1,9/5,5/12	110/04
Котлеты рубленые из птицы с соусом	23,8	50/40	176,61	10,71/11,98/5,29	496/04
Рис отварной	7,3	150	228	3,75/11,78/38,55	511/04
Компот из свежих плодов	6,15	200	109	0,16/0,16/27,87	631/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	55,2		794,61		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из моркови с яблоками	7,69	100	70	0,82/1,92/10,01	49/04
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6,2	250/5	105	1,9/5,5/12	110/04
Котлеты рубленые из птицы с соусом	27,92	60/40	191	13,09/9,30/13,35	496/04
Рис отварной	8,76	180	275	4,58/7,33/46,33	511/04
Компот из свежих плодов	6,15	200	109	0,16/0,16/27,87	631/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		880		

Зав. производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко