

Согласовано:  
Директор гимназии № 46



Утверждаю:  
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.



**Меню**  
**21.10.21 г.**

**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Сыр порциями	4,18	10	39,96	2,30/3,90/0,00	
Каша молочн.пшениная с маслом	8,71	250/5	297,98	9,12/10,34/42,04	302*
Чай с фруктовым соком	5,13	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	2,98	40	106	3,12/0,84/21,2	
<b>Итого:</b>	<b>21</b>		<b>538,94</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Сыр порциями	4,18	10	39,96	2,30/3,90/0,00	
Каша молоч.пшениная с маслом	11,96	280/5	288,18	19,59/14,40/26,24	302/04
Чай с фруктовым соком	5,13	200	95	0,34/0,02/24,53	79/97
Батон Раменский	3,73	50	132	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>555,14</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из свеклы отварной	4,03	60	69	0,84/5,05/5,07	52***
Суп картофельный рыбный	11,89	250/15/3	136	5,16/3,39/20,07	133/04
Котлеты (особые) с соусом	23,57	50/40	189	9,2/12,4/8,6	269/11
Каша гречневая вязкая	6,27	150	271	8,76/6,62/43,08	508/04
Компот из изюма	6,16	200	128	0,36/0,0/33,16	638/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>55,2</b>		<b>923</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свеклы отварной	6,72	100	96	1,02/5,99/5,97	52***
Суп картофельный рыбный	8,67	250/12,5	134	5,16/3,39/20,07	133/04
Котлеты (особые) с соусом	27,64	60/40	210	10,28/13,70/12,70	269/11
Каша гречневая вязкая	7,53	180	325	10,51/7,94/51,70	508/04
Компот из изюма	6,16	200	128	0,36/0,0/33,16	638/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>60</b>		<b>1023</b>		

Зав.производством  
Экономист

Г.И. Быкова  
А.А. Цыбенко