

Согласовано
Директор гимназии № 46



Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.



Меню
22.10.21 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша молочная гречневая с маслом	11,82	250/5	316,73	10,99/10,47/44,36	302/04
Кофейный напиток	6,2	200	105	1,4/1,6/22,31	692*
Батон Раменский	2,98	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		527,73		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша молочная гречневая с маслом	15,07	280/7	414,02	12,33/12,05/46,96	302/04
Кофейный напиток	6,2	200	105	1,4/1,6/22,31	692*
Батон Раменский	3,73	50	132	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		651,02		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат Оздоровительный	4,36	60	56	1,02/0,96/1,99	51/97
Суп картофельный с макаронными изделиями и картофелем, говяд.,зел.	10,55	250/5/1	111	2,57/2,8/15,7	140/04
Жаркое по-Домашнему	31,22	200	234	20,78/7,25/20,51	436*
Компот из смеси сухофруктов	5,79	200	124	0,6/0,00/31,4	639/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	55,2		655		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат Оздоровительный	7,26	100	93,33	1,70/1,60/3,32	51/97
Суп картофельный с макаронными изделиями и картофелем, зел.	9,35	250/5	109	2,57/2,8/15,7	140/04
Жаркое по-Домашнему	34,32	220	257,4	25,96/10,15/25,82	436*
Компот из смеси сухофруктов	5,79	200	124	0,6/0,00/31,4	639/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		713,73		

Зав. производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко