

Согласовано
Директор гимназии № 46

Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
08.11.21 г.

Приятного аппетита!

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в калл | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|---|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 4,06 | 40/25 | 129 | 2,39/0,90/28,00 | 2* |
| Каша молочная овсяная с маслом | 10,62 | 250/5 | 264,18 | 8,64/5,39/38,0 | 302/04 |
| Чай с лимоном | 3,34 | 200/7 | 59 | 0,26/0,06/15,22 | 686/04 |
| Батон Раменский | 2,98 | 40 | 106 | 3,12/0,84/21,2 | |
| Итого: | 21 | | 558,18 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 4,06 | 40/25 | 129 | 2,39/0,90/28,00 | 2* |
| Каша молочная овсяная с маслом | 13,87 | 280/5 | 284 | 9,02/10,22/37,18 | 302/04 |
| Чай с лимоном | 3,34 | 200/7 | 59 | 0,26/0,06/15,22 | 686/04 |
| Батон Раменский | 3,73 | 50 | 132 | 3,9/1,05/26,5 | |
| Итого: | 25 | | 604 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Салат из свежей капусты | 4,49 | 60 | 52,8 | 0,84/3,56/7,48 | 43* |
| Суп картофельный с бобовыми, говяд. | 13,57 | 250/5/3 | 176 | 8,18/5,6/22,3 | 139* |
| Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе | 23,12 | 50/40 | 119 | 3,3/5,94/4,8 | 471/04 |
| Макаронные изделия отварные | 5,45 | 150 | 220,5 | 5,32/4,89/35,52 | 516/04 |
| Чай с фруктовым соком | 5,29 | 200 | 95 | 0,34/0,02/24,53 | 79** |
| Хлеб Новославянский | 3,28 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 55,2 | | 793,3 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Салат из свежей капусты | 7,49 | 100 | 134 | 1/10/9 | 71/04 |
| Суп картофельный с бобовыми, зелен | 9,87 | 250/5 | 167 | 8,18/5,6/22,3 | 139* |
| Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе | 27,53 | 60/40 | 142 | 3,3/5,94/4,8 | 471/04 |
| Макаронные изделия отварные | 6,54 | 180 | 253 | 7,09/6,52/47,24 | 516/04 |
| Чай с фруктовым соком | 5,29 | 200 | 95 | 0,34/0,02/24,53 | 79** |
| Хлеб Новославянский | 3,28 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 60 | | 921 | | |

Зав.производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко