

Согласовано:
Директор гимназии № 46

Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
10.11.21 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Масло сливочное порциями	5,82	10	66,1	0,08/7,25/0,13	97/04
Каша молочная рисовая с маслом	10,78	230/5	265,6	6,3/9,9/37,82	302/04
Чай с сахаром	1,42	200/15	57	0,20/0,05/15,01	685/04
Батон Раменский	2,98	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		494,7		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Масло сливочное порциями	8,73	15	112,5	0,08/12,37/0,08	97/04
Каша молочная рисовая с маслом	11,12	250/5	321	8,91/14,95/45,01	302/04
Чай с сахаром	1,42	200/15	57	0,20/0,05/15,01	685/04
Батон Раменский	3,73	50	132	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		622,5		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из квашенной капусты	6,22	60	66	1,2/1,6/7,55	71/04
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной, зел.	9,99	250/5/5	89	2,0/4,3/10	124/04
Биточки рыбные с соусом	14,79	50/40	125	7,06/4,98/10,33	388/04
Пюре картофельное	15,14	150	156	3,24/5,6/22,05	520/04
Компот из ягод	5,78	200	128	1,2/0,0/31,6	638*
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	55,2		694		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из квашенной капусты	7,96	100	110	1,42/1,96/8,02	71/04
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	7,27	250/5	88	2,0/4,3/10	124/04
Биточки рыбные с соусом	17,55	60/40	188	10,93/10,04/13,17	388/04
Пюре картофельное	18,16	180	197	3,87/6,68/26,41	520/04
Компот из ягод	5,78	200	128	1,2/0,0/31,6	638*
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		841		

Зав.производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко