

Согласовано
Директор гимназии № 46

Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
11.11.21 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Бутерброд с повидлом	6,66	40/25	129	2,39/0,90/28,00	2*
Каша молочн.пшенная с маслом	7,77	190/5	297,98	9,12/10,34/42,04	302*
Чай с фруктовым соком	3,59	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	2,98	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		627,98		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Бутерброд с повидлом	6,66	40/25	129	2,39/0,90/28,00	2*
Каша молочн.пшенная с маслом	11,02	240/5	288,18	19,59/14,40/26,24	302/04
Чай с фруктовым соком	3,59	200	95	0,34/0,02/24,53	79/97
Батон Раменский	3,73	50	132	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		644,18		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свеклы отварной	4,03	60	69	0,84/5,05/5,07	52***
Суп картофельный рыбный	11,87	250/15	136	5,16/3,39/20,07	133/04
Котлеты (особые) с соусом	23,44	50/40	189	9,2/12,4/8,6	269/11
Каша гречневая вязкая	6,43	150	271	8,76/6,62/43,08	508/04
Компот из изюма	6,15	200	128	0,36/0,0/33,16	638/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	55,2		923		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы отварной	6,25	100	96	1,02/5,99/5,97	52***
Суп картофельный рыбный	8,68	250/12,5	134	5,16/3,39/20,07	133/04
Котлеты (особые) с соусом	27,92	60/40	210	10,28/13,70/12,70	269/11
Каша гречневая вязкая	7,72	180	325	10,51/7,94/51,70	508/04
Компот из изюма	6,15	200	128	0,36/0,0/33,16	638/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		1023		

Зав.производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко