

Согласовано:
Директор гимназии № 46

Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
13.11.21 г.

Приятного аппетита!

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в калл | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|------------------------------------|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Яйцо вареное | 4,83 | 40 | 63 | 5,1/4,6/0,3 | 337/04 |
| Каша молочная ячневая | 8,4 | 180/5 | 244 | 24,52/28,04/28,31 | 302/04 |
| Чай с молоком | 4,93 | 200 | 87 | 1,60/1,65/17,36 | 297/97 |
| Батон Раменский | 2,84 | 40 | 106 | 3,12/0,84/21,2 | |
| Итого: | 21 | | 500 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Яйцо вареное | 4,83 | 40 | 63 | 5,1/4,6/0,3 | 337/04 |
| Каша молочная ячневая | 11,69 | 200/5 | 296 | 24,52/28,04/28,31 | 302/04 |
| Чай с молоком | 4,93 | 200 | 87 | 1,60/1,65/17,36 | 297/97 |
| Батон Раменский | 3,55 | 50 | 132 | 3,90/1,05/26,50 | |
| Итого: | 25 | | 578 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Огурец свежий порциями | 5,57 | 60 | 8 | 0,06/1,56/8 | |
| Суп крестьянский с крупой, гов. | 12,06 | 250/5/5 | 123 | 2,99/4,97/11,52 | 134/04 |
| Кнели из говядины | 26,2 | 50/40 | 155 | 20,3/7,47/2,94 | 474/04 |
| Рис отварной | 7,26 | 150 | 228 | 3,81/6,11/38,61 | 511/04 |
| Чай с сахаром | 1,44 | 200 | 57 | 0,20/1,00/15,22 | 648/04 |
| Хлеб Новославянский | 2,67 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 55,2 | | 701 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Огурец свежий порциями | 9,28 | 100 | 13 | 0,07/1,62/8,96 | |
| Суп крестьянский с крупой | 8,5 | 250/5 | 121 | 2,99/4,97/11,52 | 134/04 |
| Кнели из говядины | 29,4 | 60/40 | 185 | 20,13/9,31/4,97 | 474/04 |
| Рис отварной | 8,71 | 180 | 275 | 4,58/7,33/46,33 | 511/04 |
| Чай с сахаром | 1,44 | 200 | 57 | 0,20/1,00/15,22 | 648/04 |
| Хлеб Новославянский | 2,67 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 60 | | 781 | | |

Зав. производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко