

Согласовано  
 МБОУ  
 Директор гимназии № 46

Утверждаю:  
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

**Меню**  
**15.11.21 г.**

**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Бутерброд с повидлом	6,66	40/25	129	2,38/0,90/28	2*
Каша молочная пшеничная с маслом	9,92	150/5	230,11	6,30/8,08/32,50	302*
Чай с сахаром	1,44	200	57	1,02/1,22/15,22	685*
Батон Раменский	2,98	40	106	3,12/0,84/21,2	
<b>Итого:</b>	<b>21</b>		<b>522,11</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Бутерброд с повидлом	6,66	40/25	129	2,38/0,90/28	2*
Каша молочная пшеничная с маслом	13,17	200/5	303	8,91/14,95/45,01	302*
Чай с сахаром	1,44	200	57	1,02/1,22/15,22	685*
Батон Раменский	3,73	50	132	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>621</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из свежей капусты	4,2	60	52,8	0,84/3,56/7,48	43*
Суп картофельный с бобовыми	8,09	250	167	8,18/5,6/22,3	139*
Птица тушенная в соусе	30,29	50/50	220	15,08/19,35/7,27	493*
Макаронные изделия отварные	5,76	150	220,5	5,25/6,15/35,25	516*
Чай с соком	3,58	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>55,2</b>		<b>885,3</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свежей капусты	6,99	100	88,02	0,99/3,88/8,01	43*
Суп картофельный с бобовыми	8,95	250/1	167	8,18/5,6/22,3	139*
Птица тушенная в соусе	30,29	50/50	220	15,08/19,35/7,27	493*
Макаронные изделия отварные	6,91	180	322	27,55/13,77/67,14	516*
Чай с соком	3,58	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>60</b>		<b>1022,02</b>		

Зав. производством  
 Экономист

Г.И. Быкова  
 А.А. Цыбенко