

Согласовано:  
Директор гимназии № 46

Утверждаю:  
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.

Меню  
16.11.21 г.

*Приятного аппетита!*

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Сыр порциями	4,18	10	39,96	3,09/3,94/0,00	
Каша молочная овсяная с маслом	11,07	180/5	264,18	8,84/9,39/36,0	302/04
Чай с лимоном	2,77	200/15/7	59	1,20/1,000/19,22	686/04
Батон Раменский	2,98	40	106	3,12/0,84/21,2	
<b>Итого:</b>	<b>21</b>		<b>469,14</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Сыр порциями	6,27	15	112,5	0,08/12,37/0,08	97/04
Каша молочная овсяная с маслом	12,23	200/5	321	8,91/14,95/45,01	302/04
Чай с лимоном	2,77	200/15/7	59	1,20/1,000/19,22	686/04
Батон Раменский	3,73	50	132	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>624,5</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат Восторг	4,68	60	52,8	0,84/3,56/7,48	43*
Борщ с капустой картофелем со смет	9,17	250/5/1	105	1,9/5,5/12	110*
Тефтели рубленные с соусом	25,16	60/30	160	15,23/10,28/9,03	462*
Каша гречневая вязкая	6,43	150	271	8,75/6,62/43,07	508*
Компот из свежих плодов	6,48	200	109	0,21/0,21/15,27	631*
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>55,2</b>		<b>827,8</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат Восторг	7,8	100	88	1,40/5,93/8,38	43*
Борщ с капустой картофелем со смет	7,92	250/5	105	1,9/5,5/12	110*
Тефтели рубленные с соусом	26,8	70/35	186,67	15,78/10,96/10,54	462*
Каша гречневая вязкая	7,72	180	325	10,51/7,94/51,70	508*
Компот из свежих плодов	6,48	200	109	0,21/0,21/15,27	631*
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>60</b>		<b>943,67</b>		

Зав. производством  
Экономист

Г.И. Быкова  
А.А. Цыбенко