

Согласовано:
Директор гимназии № 46

Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
18.11.21 г.
Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша молочная пшенная с маслом	13,08	220/5	316,1	10,99/10,47/44,36	302/04
Чай с молоком	4,94	150/50/15	87	1,60/1,60/17,30	297***
Батон Раменский	2,98	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		509,1		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша молочная пшенная с маслом	16,33	220/10	406,33	12,36/12,08/48,55	302/04
Чай с молоком	4,94	150/50/15	87	1,60/1,60/17,30	297***
Батон Раменский	3,73	50	132	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		625,33		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Винегрет овощной	4,82	60	74,4	0,96/7,22/5,5	71/04
Щи из св.капусты с картофелем со	12,37	250/5/5/1	91	2,0/4,3/10	124/04
Биточки рубленые с соусом	24,67	50/40	143,61	8,21/7,25/9,87	451/04
Макароны отварные	5,87	150	221,63	4,50/6,15/24,9	302/04
Кисель	4,19	200	123	1,04/0,00/30,96	648/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	55,2		783,64		
Обед (с 12 лет и старше)					
Винегрет овощной	8,03	100	124	1,6/12,03/9,17	71/04
Щи из св.капусты с картофелем со	7,97	250/5/1	88	2,0/4,3/10	124/04
Биточки рубленые с соусом	29,48	60/40	172,33	9,54/8,77/10,22	451/04
Макароны отварные	7,05	180	246,36	8,99/7,69/10,36	302/04
Кисель	4,19	200	123	1,04/0,00/30,96	648/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		883,69		

Зав. производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко