

Согласовано:
Директор гимназии № 46

Утверждаю:
Директор ОПАО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
19.11.21 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша молочная гречневая с маслом	15,25	200/5	297,98	9,12/10,34/42,04	302/04
Чай с лимоном	2,77	200/7	59	0,26/0,06/15,22	686/04
Батон Раменский	2,98	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		462,98		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша молочная гречневая с маслом	18,5	250/6	388	12,33/12,96/48,96	302/04
Чай с лимоном	2,77	200/7	59	0,26/0,06/15,22	686/04
Батон Раменский	3,73	50	132	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		579		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свеклы	4,51	60	44,4	0,90/1,80/6,30	51/04
Суп картофельный с макаронными изделиями и картофелем	8,27	250	109	2,57/2,8/15,7	140/04
Плов из птицы	37,7	200	346	16,2/15,8/36,2	492/04
Чай с сахаром	1,44	200	57	0,20/0,05/15,01	685/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	55,2		686,4		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы	7,66	100	73	1,50/3,00/10,00	51/04
Суп картофельный с макаронными изделиями и картофелем, зел.	9,92	250/3	109	2,57/2,8/15,7	140/04
Плов из птицы	37,7	200	346	16,2/15,8/36,2	492/04
Чай с сахаром	1,44	200	57	0,20/0,05/15,01	685/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		715		

Зав. производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко