

Согласовано:  
Директор гимназии № 46  
И. Чебоксары

Утверждаю:  
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.

Меню  
20.11.21 г.

**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Яйцо вареное	4,39	20	31,5	2,6/2,3/0,15	337/04
Каша манная молочная с маслом	7,85	150/5	221	24,53/28,04/28,31	302/04
Компот из смеси сухофруктов	5,78	200	190	4,9/5,0/32,5	639/04
Батон Раменский	2,98	40	106	3,12/0,84/21,2	
<b>Итого:</b>	<b>21</b>		<b>548,5</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Яйцо вареное	4,39	20	31,5	2,6/2,3/0,15	337/04
Каша манная молочная с маслом	11,1	200/5	248	27,47/31,42/25,37	302/04
Компот из смеси сухофруктов	5,78	200	190	4,9/5,0/32,5	639/04
Батон Раменский	3,73	50	132	4,06/1,22/22,96	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>601,5</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат картофельный	7,32	60	8	0,48/0,06/1,56	
Суп крестьянский с крупой	4,62	250/5	121	2,99/4,97/11,52	134/04
Кнели из кур с рисом и соусом	20,97	50/40	186	10,22/17,1/10,35	450/04
Каша пшеничная вязкая	5,53	150	115	3,6/4,52/15,3	534/04
Компот из апельсинов	13,48	200	178	1,04/0,00/30,96	692*
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>55,2</b>		<b>738</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат картофельный	10,81	100	12	0,01/0,00/0,00	
Суп крестьянский с крупой	4,62	250/5	121	2,99/4,97/11,52	134/04
Кнели из кур с рисом и соусом	21,22	60/40	187	11,80/11,50/10	450/04
Каша пшеничная вязкая	6,59	180	115,2	3,84/6,24/108	534/04
Компот из апельсинов	13,48	200	178	1,04/0,00/30,96	692*
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>60</b>		<b>743,2</b>		

Зав. производством  
Экономист

Г.И. Быкова  
А.А. Цыбенко