

Согласовано:  
Директор гимназии № 46

Утверждаю:  
Директор ОП ДО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.

Меню  
09.12.21 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Бутерброд с повидлом	6,19	25/20	129	2,39/0,90/28,00	2*
Каша молочн.пшенная с маслом	8,24	150/5	297,98	9,12/10,34/42,04	302*
Чай с фруктовым соком	3,59	200/15	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	2,98	40	106	3,12/0,84/21,2	
<b>Итого:</b>	<b>21</b>		<b>627,98</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Бутерброд с повидлом	6,19	25/20	129	2,39/0,90/28,00	2*
Каша молоч.пшенная с маслом	11,49	250/5	419	27,41/20,16/36,74	302/04
Чай с фруктовым соком	3,59	200/15	95	0,34/0,02/24,53	79/97
Батон Раменский	3,73	50	132	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>775</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из свеклы отварной	3,85	60	69	0,84/5,05/5,07	52***
Суп картофельный рыбный	16,42	250/15/1	140	5,16/3,39/20,07	133/04
Котлеты (особые) с соусом	23,62	50/40	189	9,2/12,4/8,6	269/11
Каша гречневая вязкая	6,59	150	271	8,76/6,62/43,08	508/04
Чай с сахаром	1,44	200/15	57	0,20/0,05/15,01	685/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>55,2</b>		<b>656</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свеклы отварной	6,42	100	96	1,02/5,99/5,97	52***
Суп картофельный рыбный	13,85	250/12,5	134	5,16/3,39/20,07	133/04
Котлеты (особые) с соусом	27,1	60/40	210	10,28/13,70/12,70	269/11
Каша гречневая вязкая	7,91	180	225	10,51/7,94/51,70	508/04
Чай с сахаром	1,44	200/15	57	0,20/0,05/15,01	685/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>60</b>		<b>652</b>		

Зав.производством  
Экономист

Г.И. Быкова  
А.А. Цыбулько