

Согласовано:
Директор гимназии № 46

Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
14.12.21 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Сыр порциями	4,18	10	39,96	3,09/3,94/0,00	
Каша молочная овсяная с маслом	11,07	180/5	264,18	8,84/9,39/36,0	302/04
Чай с лимоном	2,77	200/15/7	59	1,20/1,000/19,22	686/04
Батон Раменский	2,98	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		469,14		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Сыр порциями	6,27	15	112,5	0,08/12,37/0,08	97/04
Каша молочная овсяная с маслом	12,23	200/5	321	8,91/14,95/45,01	302/04
Чай с лимоном	2,77	200/15/7	59	1,20/1,000/19,22	686/04
Батон Раменский	3,73	50	132	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		624,5		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат Восторг	4,62	60	52,8	0,84/3,56/7,48	43*
Борщ с капустой картофелем со сметаной	7,37	250/5	105	1,9/5,5/12	110*
Тефтели рубленые с соусом	26,85	60/30	160	15,23/10,28/9,03	462*
Каша гречневая вязкая	6,59	150	271	8,75/6,62/43,07	508*
Компот из свежих плодов	6,49	200	109	0,21/0,21/15,27	631*
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	55,2		827,8		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат Восторг	7,7	100	74,1	1,40/5,93/8,38	43*
Борщ с капустой картофелем со сметаной	7,37	250/5	105	1,9/5,5/12	110*
Тефтели рубленые с соусом	27,25	60/40	169	15,63/10,78/9,33	462*
Каша гречневая вязкая	7,91	180	325	10,51/7,94/51,70	508*
Компот из свежих плодов	6,49	200	109	0,21/0,21/15,27	631*
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		912,1		

Зав. производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко