

Согласовано  
Директор гимназии № 46



Утверждаю:  
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.



Меню  
16.12.21 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша молочная пшеничная с маслом	12,86	215/5	314,55	10,99/10,47/44,36	302/04
Чай с молоком	5,16	150/50/15	87	1,60/1,60/17,30	297***
Батон Раменский	2,98	40	106	3,12/0,84/21,2	
<b>Итого:</b>	<b>21</b>		<b>507,55</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша молочная пшеничная с маслом	16,11	250/7	404,78	12,36/12,06/48,55	302/04
Чай с молоком	5,16	150/50/15	87	1,60/1,60/17,30	297***
Батон Раменский	3,73	50	132	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>623,78</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Винегрет овощной	4,33	60	74,4	0,96/7,22/5,5	71/04
Щи из св.капусты с картофелем со	12,45	250/5/3	88	2,0/4,3/10	124/04
Биточки рубленые с соусом	24,69	50/40	143,61	8,21/7,25/9,87	451/04
Макароны отварные	5,87	150	221,63	4,50/6,15/24,9	302/04
Кисель	4,58	200	123	1,04/0,00/30,96	648/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>55,2</b>		<b>780,64</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Винегрет овощной	7,21	100	124	1,6/12,03/9,17	71/04
Щи из св.капусты с картофелем со	11,54	250/5/1	88	2,0/4,3/10	124/04
Биточки рубленые с соусом	29,48	60/40	172,33	9,54/8,77/10,22	451/04
Макароны отварные	7,05	180	246,36	6,99/7,69/10,36	302/04
Чай с сахаром	1,44	200	57	0,20/1,00/15,22	685/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>60</b>		<b>817,69</b>		

Зав. производством  
Экономист

Г.И. Быкова  
А.А. Цыбенко