

Согласовано:
Директор гимназии № 46



Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.



Меню
21.12.21 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Сыр порциями	4,18	10	39,96	3,09/0,94/0,00	97*
Каша молочная овсяная с маслом	11,07	200/5	264,18	8,84/9,38/36,0	302/04
Чай с лимоном	2,77	200/7	59	0,26/0,06/15,22	686/04
Батон Раменский	2,98	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		469,14		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Сыр порциями	6,27	15	59,94	4,01/4,98/0,00	97*
Каша молочная овсяная с маслом	12,23	250/3	284	9,02/10,22/37,18	302/04
Чай с лимоном	2,77	200/7	59	0,26/0,06/15,22	686/04
Батон Раменский	3,73	50	132	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		534,94		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из моркови с яблоками	4,54	60	42	0,78/1,86/5,46	49/04
Борщ с капустой и картофелем со сметаной, зел.	11,11	250/5/3	109	1,9/5,5/12	110/04
Котлеты рубленые из птицы с соусом	24,08	50/50	176,61	10,71/11,98/5,29	496/04
Каша рисовая вязкая	5,7	150	228	3,75/11,78/38,55	511/04
Компот из свежих плодов	6,49	200	109	0,16/0,16/27,87	631/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	55,2		794,61		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из моркови с яблоками	7,56	100	70	0,82/1,92/10,01	49/04
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	7,84	250/5	105	1,9/5,5/12	110/04
Котлеты рубленые из птицы с соусом	27,99	60/40	191	13,08/9,30/13,35	496/04
Каша рисовая вязкая	6,84	180	275	4,58/7,33/46,33	511/04
Компот из свежих плодов	6,49	200	109	0,16/0,16/27,87	631/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		880		

Зав. производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко