

Согласовано
Директор гимназии № 46



Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.



Меню
22.12.21 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша молочная рисовая с маслом	11,21	200/5	265,6	6,3/9,8/37,82	302/04
Кофейный напиток с молоком	6,81	150/50/15	105	1,4/1,6/22,31	692/04
Батон Раменский	2,98	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		476,6		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша молочная рисовая с маслом	14,46	250/5	321	8,91/14,95/45,01	302/04
Кофейный напиток с молоком	6,81	150/50/15	105	1,4/1,6/22,31	692/04
Батон Раменский	3,73	50	132	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		558		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из квашенной капусты	6,51	60	66	1,2/1,6/7,55	71/04
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной, зел.	9,01	250/5/1	89	2,0/4,3/10	124/04
Биточки рыбные с соусом	15,01	50/40	125	7,06/4,98/10,33	388/04
Пюре картофельное	15,44	150	156	3,24/5,6/22,06	520/04
Компот из смеси сухофруктов	5,95	200/25	124	0,6/0,0/31,4	639/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	55,2		690		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из квашенной капусты	10,85	100	110	1,42/1,96/8,02	71/04
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	8,1	250/5	88	2,0/4,3/10	124/04
Биточки рыбные с соусом	17,8	60/40	188	10,93/10,04/13,17	388/04
Пюре картофельное	18,53	180	197	3,87/6,88/26,41	520/04
Чай с сахаром	1,44	200/15	57	0,20/0,05/15,01	685/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		770		

Зав.производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко