

Согласовано  
Директор гимназии № 46



Утверждаю:  
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.

**Меню**  
**10.01.22 г.**  
**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Бутерброд с повидлом	7,48	25/20	129	2,39/0,90/28,00	2*
Каша молочная пшеничная с маслом	9,1	150/5	230,11	6,30/8,08/32,50	302*
Чай с сахаром	1,44	200	57	1,02/1,22/15,22	685*
Батон Раменский	2,98	40	106	3,12/0,84/21,2	
<b>Итого:</b>	<b>21</b>		<b>522,11</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Бутерброд с повидлом	7,48	25/20	129	2,39/0,90/28,00	2*
Каша молочная пшеничная с маслом	12,35	200/5	303	8,91/14,85/45,01	302*
Чай с сахаром	1,44	200	57	1,02/1,22/15,22	685*
Батон Раменский	3,73	50	132	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>621</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из свежей капусты	3,99	60	52,8	0,84/3,56/7,48	43*
Суп картофельный с бобовыми	9,46	250/3	167	8,18/5,6/22,3	139*
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	29,41	50/50	220	15,08/19,35/7,27	493*
Макаронные изделия отварные	5,87	150	220,5	5,25/6,15/35,25	516*
Чай с фруктовым соком	3,59	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>55,6</b>		<b>885,3</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свежей капусты	6,85	100	88,02	0,99/3,88/8,01	43*
Суп картофельный с бобовыми	9,46	250/3	167	8,18/5,6/22,3	139*
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	29,41	50/50	220	15,08/19,35/7,27	493*
Макаронные изделия отварные	7,41	190	322	27,55/13,77/67,14	516*
Чай с фруктовым соком	3,59	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>60</b>		<b>1022,02</b>		

Зав. производством  
Экономист

Г.И. Быкова  
А.А. Цыбенко