

Согласовано:  
Директор гимназии № 46\*



Утверждаю:  
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.



**Меню**  
**11.01.22 г.**

**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Сыр порциями	4,23	10	39,96	3,09/3,94/0,00	97*
Каша молочная овсяная с маслом	10,95	200/5	264,18	8,84/9,39/36,0	302/04
Чай с лимоном	2,84	200/7	59	0,26/0,06/15,22	686/04
Батон Раменский	2,98	40	106	3,12/0,84/21,2	
<b>Итого:</b>	<b>21</b>		<b>469,14</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Сыр порциями	6,35	15	59,94	4,01/4,98/0,00	97*
Каша молочная овсяная с маслом	12,08	250/3	284	9,02/10,22/37,18	302/04
Чай с лимоном	2,84	200/7	59	0,26/0,06/15,22	686/04
Батон Раменский	3,73	50	132	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>534,94</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из моркови с яблоками	4,6	60	42	0,78/1,86/5,46	49/04
Борщ с капустой и картофелем со сметаной, говяд., зел.	11,94	250/5/5	112	1,9/5,5/12	110/04
Котлеты рубленые из птицы с соусом	24,08	50/50	176,61	10,71/11,99/5,29	496/04
Каша рисовая вязкая	5,05	150	228	3,75/11,78/38,55	511/04
Компот из свежих плодов	6,65	200	109	0,16/0,16/27,87	631/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>55,6</b>		<b>797,61</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из моркови с яблоками	7,67	100	70	0,82/1,92/10,01	49/04
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8,35	250/5	105	1,9/5,5/12	110/04
Котлеты рубленые из птицы с соусом	27,99	60/40	191	13,09/9,30/13,35	496/04
Каша рисовая вязкая	6,06	180	275	4,58/7,33/46,33	511/04
Компот из свежих плодов	6,65	200	109	0,16/0,16/27,87	631/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>60</b>		<b>880</b>		

Зав. производством  
Экономист

Г.И. Быкова  
А.А. Цыбенко