

Согласовано:  
Директор гимназии № 46

Утверждаю:  
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.

**Меню**  
**12.01.22 г.**

**Приятного аппетита!**

| Наименование                              | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в калл | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|---|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| <b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>            |             |             |                            |                       |            |
| Каша молочная рисовая с маслом            | 11,47       | 200/5       | 265,6                      | 6,3/9,9/37,82         | 302/04     |
| Кофейный напиток с молоком                | 6,55        | 150/50/15   | 105                        | 1,4/1,8/22,31         | 692/04     |
| Батон Раменский                           | 2,98        | 40          | 106                        | 3,12/0,84/21,2        |            |
| <b>Итого:</b>                             | <b>21</b>   |             | <b>476,6</b>               |                       |            |
| <b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>        |             |             |                            |                       |            |
| Каша молочная рисовая с маслом            | 14,72       | 250/5       | 321                        | 8,91/14,95/45,01      | 302/04     |
| Кофейный напиток с молоком                | 6,55        | 150/50/15   | 105                        | 1,4/1,8/22,31         | 692/04     |
| Батон Раменский                           | 3,73        | 50          | 132                        | 3,9/1,05/26,5         |            |
| <b>Итого:</b>                             | <b>25</b>   |             | <b>558</b>                 |                       |            |
| <b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>               |             |             |                            |                       |            |
| Салат Восторг                             | 5,31        | 60          | 34                         | 1,22/3,03/4,55        | 59/97      |
| Щи из св.капусты с картофелем со сметаной | 8,83        | 250/5       | 88                         | 2,0/4,3/10            | 124/04     |
| Биточки рыбные с соусом                   | 17,27       | 50/40       | 125                        | 7,06/4,98/10,33       | 388/04     |
| Пюре картофельное                         | 15,02       | 150         | 156                        | 3,24/5,6/22,05        | 520/04     |
| Компот из смеси сухофруктов               | 5,89        | 200/25      | 124                        | 0,6/0,0/31,4          | 639/04     |
| Хлеб Новославянский                       | 3,28        | 60          | 130                        | 5,2/0,8/24,6          |            |
| <b>Итого:</b>                             | <b>55,6</b> |             | <b>657</b>                 |                       |            |
| <b>Обед (с 12 лет и старше)</b>           |             |             |                            |                       |            |
| Салат Восторг                             | 7,94        | 90          | 57                         | 1,46/3,88/5,01        | 59/97      |
| Щи из св.капусты с картофелем со сметаной | 8,83        | 250/5       | 88                         | 2,0/4,3/10            | 124/04     |
| Биточки рыбные с соусом                   | 20,52       | 60/40       | 188                        | 10,93/10,04/13,17     | 388/04     |
| Пюре картофельное                         | 18,02       | 180         | 197                        | 3,87/6,68/26,41       | 520/04     |
| Чай с сахаром                             | 1,41        | 200/15      | 57                         | 0,20/0,05/15,01       | 685/04     |
| Хлеб Новославянский                       | 3,28        | 60          | 130                        | 5,2/0,8/24,6          |            |
| <b>Итого:</b>                             | <b>60</b>   |             | <b>717</b>                 |                       |            |

Зав. производством  
Экономист

Г.И. Быкова  
А.А. Цыбенко