

Согласовано:
Директор гимназии № 46

Утверждаю:
Директор ОП.АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
13.01.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Бутерброд с повидлом	5,62	25/20	129	2,38/0,90/28,00	2*
Каша молочн.пшеничная с маслом	8,85	150/5	297,98	9,12/10,34/42,04	302*
Чай с фруктовым соком	3,55	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	2,98	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		627,98		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Бутерброд с повидлом	5,62	25/20	129	2,38/0,90/28,00	2*
Каша молоч.пшеничная с маслом	12,1	250/5	419	27,41/20,16/36,74	302/04
Чай с фруктовым соком	3,55	200/15	95	0,34/0,02/24,53	79/97
Батон Раменский	3,73	50	132	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		775		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свеклы отварной	3,94	60	69	0,84/5,05/5,07	52***
Суп картофельный рыбный	16,64	250/18/3	140	5,16/3,39/20,07	133/04
Котлеты (особые) с соусом	23,63	50/40	189	9,2/12,4/8,6	269/11
Каша гречневая вязкая	6,7	150	271	8,76/6,62/43,08	508/04
Чай с сахаром	1,41	200/15	57	0,20/0,05/15,01	685/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	55,6		856		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы отварной	6,57	100	96	1,02/5,99/5,97	52***
Суп картофельный рыбный	12,55	250/12,5	134	5,16/3,39/20,07	133/04
Котлеты (особые) с соусом	28,15	60/40	210	10,28/13,70/12,70	269/11
Каша гречневая вязкая	8,04	180	325	10,51/7,94/51,70	508/04
Чай с сахаром	1,41	200/15	57	0,20/0,05/15,01	685/04
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		952		

Зав.производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко