

Лист 1

Согласовано:  
Директор гимназии № 46



Утверждаю:  
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.

Меню  
15.12.22 г.

**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Яйцо вареное	4,83	40	63	5,1/4,6/0,3	337/04
Каша молочная ячневая	8,4	180/5	244	24,52/28,04/28,31	302/04
Чай с молоком	4,93	200	87	1,60/1,65/17,36	297/97
Батон Раменский	2,84	40	106	3,12/0,84/21,2	
<b>Итого:</b>	<b>21</b>		<b>500</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Яйцо вареное	4,83	40	63	5,1/4,6/0,3	337/04
Каша молочная ячневая	11,69	200/5	296	24,52/28,04/28,31	302/04
Чай с молоком	4,93	200	87	1,60/1,65/17,36	297/97
Батон Раменский	3,55	50	132	3,90/1,05/26,50	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>578</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Огурец свежий порциями	5,57	60	8	0,06/1,56/8	
Суп крестьянский с крупой, гов.	12,06	250/5/5	123	2,99/4,97/11,52	134/04
Кнели из говядины	26,2	50/40	155	20,3/7,47/2,94	474/04
Рис отварной	7,26	150	228	3,81/6,11/38,61	511/04
Чай с сахаром	1,44	200	57	0,20/1,00/15,22	648/04
Хлеб Новославянский	2,67	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>55,2</b>		<b>701</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Огурец свежий порциями	9,28	100	13	0,07/1,62/8,96	
Суп крестьянский с крупой	8,5	250/5	121	2,99/4,97/11,52	134/04
Кнели из говядины	29,4	60/40	185	20,13/9,31/4,97	474/04
Рис отварной	8,71	180	275	4,58/7,33/46,33	511/04
Чай с сахаром	1,44	200	57	0,20/1,00/15,22	648/04
Хлеб Новославянский	2,67	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>60</b>		<b>781</b>		

Зав. производством  
Экономист

Г.И. Быкова  
А.А. Цыбенко