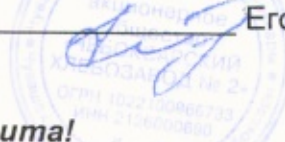


Согласовано:
Директор гимназии № 46



Утверждаю:
Директор ОПАО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.



Меню
18.01.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Сыр порциями	4,23	10	39,96	3,09/3,94/0,00	97*
Каша молочная овсяная с маслом	10,53	180/5	264,18	8,64/9,39/36,0	302/04
Чай с лимоном	2,85	200/15/7	59	1,20/1,000/19,22	686/04
Батон Раменский	3,39	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		469,14		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Сыр порциями	6,35	15	59,94	4,01/4,98/0,00	97*
Каша молочная овсяная с маслом	11,56	200/5	321	8,91/14,95/45,01	302/04
Чай с лимоном	2,85	200/15/7	59	1,20/1,000/19,22	686/04
Батон Раменский	4,24	50	132	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		571,94		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат Восторг	5,3	60	52,8	0,84/3,56/7,48	43*
Борщ с капустой картофелем со сметаной	8,17	250/5	105	1,9/5,5/12	110*
Тефтели рубленые с соусом	25,5	60/30	160	15,23/10,28/9,03	462*
Каша гречневая вязкая	6,7	150	271	8,75/6,62/43,07	508*
Компот из свежих плодов	6,65	200	109	0,21/0,21/15,27	631*
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	55,6		827,8		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат Восторг	8,09	100	74,1	1,40/5,93/8,38	43*
Борщ с капустой картофелем со сметаной	8,17	250/5	105	1,9/5,5/12	110*
Тефтели рубленые с соусом	25,77	60/40	169	15,63/10,78/9,33	462*
Каша гречневая вязкая	8,04	180	325	10,51/7,94/51,70	508*
Компот из свежих плодов	6,65	200	109	0,21/0,21/15,27	631*
Хлеб Новославянский	3,28	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		912,1		

Зав. производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко