

Лист 1

Согласовано
 Директор гимназии № 46

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 20.01.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша молочная пшеничная с маслом	12,42	200/5	314,55	10,99/10,47/44,36	302/04
Чай с молоком	5,3	150/50/15	87	1,60/1,60/17,30	297***
Батон Раменский	3,28	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		507,55		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша молочная пшеничная с маслом	15,6	250/6	404,78	12,36/12,08/48,55	302/04
Чай с молоком	5,3	150/50/15	87	1,60/1,60/17,30	297***
Батон Раменский	4,1	50	132	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		623,78		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Винегрет овощной	4,24	60	74,4	0,96/7,22/5,5	71/04
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной, зел.	13,16	250/5/3	88	2,0/4,3/10	124/04
Биточки рубленые с соусом	24,77	50/40	143,61	8,21/7,25/9,87	451/04
Макароны отварные	5,87	150	221,63	4,50/6,15/24,9	302/04
Кисель	4,56	200	123	1,04/0,00/30,96	648/04
Хлеб Новославянский	3	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	55,6		780,64		
Обед (с 12 лет и старше)					
Винегрет овощной	7,07	100	124	1,6/12,03/9,17	71/04
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	11,96	250/5	88	2,0/4,3/10	124/04
Биточки рубленые с соусом	29,51	60/40	172,33	9,54/8,77/10,22	451/04
Макароны отварные	7,05	180	246,36	8,99/7,69/10,36	302/04
Чай с сахаром	1,41	200	57	0,20/1,00/15,22	685/04
Хлеб Новославянский	3	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		817,69		

Зав.производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко