

Согласовано
 Директор гимназии № 46

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 15.02.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Сыр порциями	4,23	10	39,96	3,09/3,94/0,00	97*
Каша молочная овсяная с маслом	9,84	220/5	264,18	8,64/9,39/36,0	302/04
Чай с лимоном	3,54	200/7	59	0,26/0,06/15,22	686/04
Батон Раменский	3,39	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		469,14		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Сыр порциями	6,35	15	59,94	4,01/4,98/0,00	97*
Каша молочная овсяная с маслом	10,87	250/5	284	9,02/10,22/37,18	302/04
Чай с лимоном	3,54	200/7	59	0,26/0,06/15,22	686/04
Батон Раменский	4,24	50	132	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		534,94		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из моркови с яблоками	4,81	60	42	0,78/1,86/5,46	49/04
Борщ с капустой и картофелем со сметаной, говяд.	13,32	250/5/5	112	1,9/5,5/12	110/04
Котлеты рубленые из птицы с соусом	21,96	50/40	176,61	10,71/11,98/5,29	496/04
Каша рисовая вязкая	5,63	150	228	3,75/11,78/38,55	511/04
Компот из свежих плодов	6,88	200	109	0,16/0,16/27,87	631/04
Хлеб Новославянский	3	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	55,6		797,61		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из моркови с яблоками	8,01	100	70	0,82/1,92/10,01	49/04
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	9,02	250/5	105	1,9/5,5/12	110/04
Котлеты рубленые из птицы с соусом	26,34	60/40	191	13,08/9,30/13,35	496/04
Каша рисовая вязкая	6,75	180	275	4,58/7,33/46,33	511/04
Компот из свежих плодов	6,88	200	109	0,16/0,16/27,87	631/04
Хлеб Новославянский	3	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		880		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко