

Согласовано:  
 Директор гимназии № 46  
 Уфе

Утверждаю:  
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
 Егорова С.Б.

**Меню**  
**17.02.22 г.**

**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Бутерброд с повидлом	5,02	40/25	129	2,38/0,90/28,00	2*
Каша молочн.пшенная с маслом	7,52	150/5	297,98	9,12/10,34/42,04	302*
Чай с фруктовым соком	5,18	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	3,28	40	106	3,12/0,84/21,2	
<b>Итого:</b>	<b>21</b>		<b>627,98</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Бутерброд с повидлом	5,02	40/25	129	2,38/0,90/28,00	2*
Каша молоч.пшенная с маслом	10,7	250/5	419	27,41/20,16/36,74	302/04
Чай с фруктовым соком	5,18	200/15	95	0,34/0,02/24,53	79/97
Батон Раменский	4,1	50	132	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>775</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из свеклы отварной с сыром	7,05	60	79	0,84/5,05/5,07	52***
Суп картофельный рыбный	15,18	250/15/1	134	5,16/3,39/20,07	133/04
Котлеты (особые) с соусом	23,77	50/40	189	9,2/12,4/8,6	269/11
Каша гречневая вязкая	6,8	150	271	8,76/6,62/43,08	508/04
Чай с сахаром	1,76	200/15	57	0,20/0,05/15,01	685/04
Хлеб Новославянский	3,44	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>58</b>		<b>860</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свеклы отварной	6,86	100	96	1,02/5,99/5,97	52***
Суп картофельный рыбный	7,56	250/12,5	134	5,16/3,39/20,07	133/04
Котлеты (особые) с соусом	27,87	60/40	210	10,28/13,70/12,70	269/11
Каша гречневая вязкая	8,16	180	325	10,51/7,94/51,70	508/04
Компот из смеси сухофруктов	6,11	200/25	124	0,6/0,0/31,4	639/04
Хлеб Новославянский	3,44	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>60</b>		<b>1019</b>		

Зав.производством  
 Экономист

Г.И. Быкова  
 А.А. Цыбенко