


Согласовано: 
 Директор гимназии № 46

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
28.02.22 г.
Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл.	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Бутерброд с повидлом	5,02	40/25	129	2,39/0,90/28,00	2*
Каша молочная пшеничная с маслом	10,94	150/5	230,11	6,30/8,08/32,50	302*
Чай с сахаром	1,76	200	57	1,02/1,22/15,22	685*
Батон Раменский	3,28	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		522,11		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Бутерброд с повидлом	5,02	40/25	129	2,39/0,90/28,00	2*
Каша молочная пшеничная с маслом	14,12	200/5	303	8,91/14,95/45,01	302*
Чай с сахаром	1,76	200	57	1,02/1,22/15,22	685*
Батон Раменский	4,1	50	132	3,9/1,05/28,5	
Итого:	25		621		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свежей капусты	5,55	60	52,8	0,84/3,56/7,48	43*
Суп картофельный с бобовыми, говяд.	9,87	250/5	172	8,18/5,6/22,3	139*
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	28,09	60/40	119	3,3/5,94/4,8	493*
Макаронные изделия отварные	5,87	150	220,5	5,25/6,15/35,25	516*
Чай с фруктовым соком	5,18	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,44	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	58		789,3		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свежей капусты	9,25	100	88,02	0,99/3,88/8,01	43*
Суп картофельный с бобовыми, зел.	6,99	250/1	167	8,18/5,6/22,3	139*
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	28,09	60/40	119	3,3/5,94/4,8	493*
Макаронные изделия отварные	7,05	180	322	27,55/13,77/67,14	516*
Чай с фруктовым соком	5,18	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,44	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		921,02		

Зав.производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко