

Согласовано
Директор гимназии № 46

Утверждаю:
Директор ОПАО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
03.03.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Бутерброд с повидлом	3,52	25/20	145,76	2,90/0,40/33,35	2*
Каша молочн.пшенная с маслом	9,02	180/5	251	6,8/10,3/32,6	302*
Чай с фруктовым соком	5,18	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	3,28	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		597,76		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Бутерброд с повидлом	3,52	25/20	145,76	2,90/0,40/33,35	2*
Каша молоч.пшенная с маслом	12,2	200/5	301,67	8,38/11,8/40,63	302*
Чай с фруктовым соком	5,18	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,1	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		674,93		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свеклы отварной	4,12	60	56	0,85/3,60/5,00	51*
Суп картофельный рыбный	13,67	250/10	112	2/4,9/14,3	142*
Котлеты (особые) с соусом	23,72	50/40	189	9,2/12,4/8,6	452*
Каша гречневая вязкая	6,8	150	271	8,76/6,62/43,08	508*
Компот из изюма	6,25	200	128	0,4/0,00/27,4	638*
Хлеб Новославянский	3,44	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	58		886		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы отварной	6,86	100	93,33	1,42/6,00/8,33	51*
Суп картофельный рыбный	8,07	250/5	110	2/4,9/14,3	142*
Котлеты (особые) с соусом	27,22	60/40	228,55	11,05/14,95/10,57	452*
Каша гречневая вязкая	8,16	180	295,12	5,4/16,56/52,74	302*
Компот из изюма	6,25	200	128	0,4/0,00/27,4	638*
Хлеб Новославянский	3,44	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		985		

Зав.производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко