

Лист 1

Согласовано:

Директор гимназии № 46



Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.



Меню
10.03.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Сыр порциями	4,23	10	36	2,70/2,70/2,70	97*
Каша молочная овсяная с маслом	9,74	180/5	251	6,88/11,30/30,10	302*
Чай с лимоном	3,75	200/15/7	60	0,30/0,05/15,20	686*
Батон Раменский	3,28	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		453		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Сыр порциями	6,35	15	54	4,05/4,05/4,05	97*
Каша молочная овсяная с маслом	10,8	200/5	275	7,59/12,12/33,36	302*
Чай с лимоном	3,75	200/15/7	60	0,30/0,05/15,20	686*
Батон Раменский	4,1	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		521,5		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат Школьный	7,56	60	65	0,85/5,05/4,04	39**
Борщ с капустой и картофелем со	9,15	250/5	131	2,3/6,3/16,4	109*
Тефтели рубленые с соусом	23,36	60/30	151	9,6/8,5/8,5	462*
Каша гречневая вязкая	7,45	150	245,93	4,5/13,8/43,95	302*
Компот из свежих плодов	7,04	200	142	0,2/0/35,8	631*
Хлеб Новославянский	3,44	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	58		864,93		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат Школьный	7,56	60	65	0,85/5,05/4,04	39**
Борщ с капустой и картофелем со	9,15	250/5	131	2,3/6,3/16,4	109*
Тефтели рубленые с соусом	23,87	60/40	155,37	9,7/8,67/9,12	462*
Каша гречневая вязкая	8,94	180	295,12	5,4/16,56/52,74	302*
Компот из свежих плодов	7,04	200	142	0,2/0/35,8	631*
Хлеб Новославянский	3,44	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		918,49		

Зав. производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко