

Согласовано:
Директор гимназии № 46



Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.



Меню
15.03.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Сыр порциями	4,23	10	36	2,70/2,70/2,70	97*
Каша молочная овсяная с маслом	9,55	180/5	251	6,88/11,30/30,10	302*
Чай с лимоном	3,94	200/15/7	60	0,30/0,05/15,20	686*
Батон Раменский	3,28	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		453		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Сыр порциями	6,35	15	54	4,05/4,05/4,05	97*
Каша молочная овсяная с маслом	10,61	200/5	279	7,64/12,56/33,44	302*
Чай с лимоном	3,94	200/15/7	60	0,30/0,05/15,20	686*
Батон Раменский	4,1	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		525,5		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат Школьный	7,96	60	65	0,85/5,05/4,04	39**
Борщ с капустой и картофелем со сметаной, говяд.	11,54	250/5/5	137	2,3/6,3/16,4	109*
Котлеты рубленые из птицы с соусом	22,12	50/40	182	9,4/11/11,3	496*
Каша рисовая вязкая	5,78	150	163,5	2,25/6/23,7	302*
Компот из свежих плодов	7,16	200	142	0,2/0/35,8	631*
Хлеб Новославянский	3,44	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	58		819,5		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат Школьный	7,96	60	65	0,85/5,05/4,04	39**
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8,17	250/5	131	2,3/6,3/16,4	109*
Котлеты рубленые из птицы с соусом	26,34	60/40	191	11,28/13,2/13,56	496*
Каша рисовая вязкая	6,93	180	196,2	2,7/7,2/28,44	302*
Компот из свежих плодов	7,16	200	142	0,2/0/35,8	631*
Хлеб Новославянский	3,44	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		855,2		

Зав. производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко