

Согласовано:
Директор гимназии № 46

Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.



Меню
16.03.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша молочная рисовая с маслом	14,01	200/5	285,66	10,62/19,06/46,31	302*
Кофейный напиток	3,48	200/15	152	2,5/3,6/28,7	692*
Батон Раменский	3,51	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		543,66		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша молочная рисовая с маслом	17,13	220/8	314,24	10,36/18,22/43,01	302*
Кофейный напиток	3,48	200/15	152	2,5/3,6/28,7	692*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		598,74		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из квашенной капусты	5,3	40	36,2	0,6/3,04/4,8	45*
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной, зел.	10,12	250/5/1	88	2,0/4,3/10	124*
Биточки рыбные с соусом	15,19	50/40	125	7,06/4,98/10,33	388*
Пюре картофельное	17,22	150	164	3,2/6,8/21,9	520*
Компот из сухофруктов	6,43	200	124	0,6/0,0/31,4	639*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	58		667,2		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из квашенной капусты	6,54	50	42	1,3/5/8	45*
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	10,12	250/5	88	2,0/4,3/10	124*
Биточки рыбные с соусом	16,98	60/40	139	8,1/6,7/11,3	388*
Пюре картофельное	20,67	180	196,8	3,84/8,16/26,28	520*
Чай с сахаром	1,95	200/15	58	0,20/0,00/15,00	686*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		653,8		

Зав.производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко