

Согласовано:
Директор гимназии № 46



Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
17.03.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Бутерброд с повидлом	3,52	25/20	145,76	2,90/0,40/33,35	2*
Каша молочн.пшенная с маслом	8,6	150/5	244	6,8/10,3/32,6	302*
Чай с фруктовым соком	5,37	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	3,51	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		590,76		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Бутерброд с повидлом	3,52	25/20	145,76	2,90/0,40/33,35	2*
Каша молоч.пшенная с маслом	11,72	200/5	301,67	8,38/11,8/40,63	302*
Чай с фруктовым соком	5,37	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		674,93		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свеклы отварной	3,83	50	52	0,85/3,60/5,00	51*
Суп картофельный рыбный	13,06	250/10	112	2/4,9/14,3	142*
Котлеты (особые) с соусом	23,81	50/40	189	9,2/12,4/8,6	452*
Каша гречневая вязкая	7,13	150	271	8,76/6,62/43,08	508*
Компот из изюма	6,43	200	128	0,4/0,00/27,4	638*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	58		882		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы отварной	5,36	70	65,33	1,42/6,00/8,33	51*
Суп картофельный рыбный	13,06	250/10	112	2/4,9/14,3	142*
Котлеты (особые) с соусом	27,33	60/40	228,55	11,05/14,95/10,57	452*
Каша гречневая вязкая	8,56	180	295,12	5,4/16,56/52,74	302*
Чай с сахаром	1,95	200/15	58	0,20/1,00/1,20	685*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		889		

Зав. производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко