

Согласовано:
Директор гимназии № 46

Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
18.03.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша молоч.гречневая с маслом	13,84	180/5	281	7,6/10,9/37,9	302*
Чай с лимоном	3,65	200/15/7	60	0,30/0,05/15,20	686*
Батон Раменский	3,51	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		447		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша молоч.гречневая с маслом	16,96	200/6	312,22	8,44/11,68/42,11	302*
Чай с лимоном	3,65	200/15/7	60	0,30/0,05/15,20	686*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		504,72		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Маринад овощной	4,78	60	82,8	01.06.2005	240***
Суп картофельный с макаронными изделиями, говяд.	10,9	250/5	126	2,9/2,5/21	140*
Жаркое по-Домашнему	33,64	200	250	17,8/9,8/21,6	436*
Напиток из сока	4,94	200	102	0,1/0,0/26,4	701**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	58		690,8		
Обед (с 12 лет и старше)					
Маринад овощной	7,97	100	138	1,67/10/8,33	240***
Суп картофельный с макаронными изделиями, зел.	9,71	250/1	126	2,9/2,5/21	140*
Жаркое по-Домашнему	33,64	200	250	17,8/9,8/21,6	436*
Напиток из сока	4,94	200	102	0,1/0,0/26,4	701**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		746		

Зав.производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко