

Согласовано:
Директор гимназии № 46

Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
21.03.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Бутерброд с повидлом	3,64	25/20	145,76	2,90/0,40/33,35	2*
Каша молочная пшеничная с маслом	11,9	180/5	242,6	7,25/10,38/29,72	302*
Чай с сахаром	1,95	200/15	58	0,20/1,00/1,20	685*
Батон Раменский	3,51	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		552,36		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Бутерброд с повидлом	3,64	25/20	145,76	2,90/0,40/33,35	2*
Каша молочная пшеничная с маслом	15,02	200/6	265,67	8,05/11,10/33,02	302*
Чай с сахаром	1,95	200/15	58	0,20/1,00/1,20	685*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,91/0,05/26,5	
Итого:	25		601,93		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Огурцы соленые порциями	6	60	7,8	0,60/0,10/1,30	
Суп картофельный с бобовыми	8,75	250	177	6,3/6,6/22,5	139*
Птица тушенная в соусе	28,27	50/50	220	10,05/9,09/9,01	493*
Макаронные изделия отварные	5,87	150	245	5,1/9,2/34,2	516*
Чай с фруктовым соком	5,37	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	58		874,8		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из соленых огурцов	6,82	60	56,4	0,12/12,90/2,40	17*
Суп картофельный с бобовыми	8,75	250	177	6,3/6,6/22,5	139*
Птица тушенная в соусе	28,27	50/50	220	10,05/9,09/9,01	493*
Макаронные изделия отварные	7,05	180	294	6,12/11,04/41,04	516*
Чай с фруктовым соком	5,37	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		972,4		

Зав. производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко