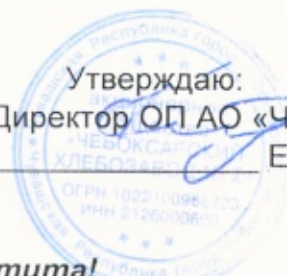


Согласовано:
Директор гимназии № 46



Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.



Меню
31.03.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Бутерброд с повидлом	3,52	25/20	145,76	2,90/0,40/33,35	2*
Каша молочн.пшеничная с маслом	9,74	150/5	244	6,8/10,3/32,6	302*
Чай с фруктовым соком	5,98	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	1,76	20	53	1,56/0,42/10,6	
Итого:	21		537,76		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Бутерброд с повидлом	3,52	25/20	145,76	2,90/0,40/33,35	2*
Каша молоч.пшеничная с маслом	13,3	200/6	306,48	6,38/11,8/40,63	302*
Чай с фруктовым соком	5,98	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	2,2	25	66,25	1,95/0,75/13,25	
Итого:	25		613,49		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свеклы отварной	3,08	40	26	0,66/3,21/4,14	51*
Суп картофельный рыбный	14,01	250/10	112	2/4,9/14,3	142*
Котлеты (особые) с соусом	23,8	50/40	189	9,2/12,4/8,6	452*
Каша гречневая вязкая	8,4	150	271	8,76/6,62/43,08	508*
Компот из изюма	6,97	200	128	0,40/0,00/27,4	638*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		856		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы отварной	5,63	70	45,5	0,96/5,62/5,80	51*
Суп картофельный рыбный	14,01	250/10	112	2/4,9/14,3	142*
Котлеты (особые) с соусом	23,99	50/50	196	9,2/12,4/8,6	452*
Каша гречневая вязкая	10,08	180	295,12	5,4/16,56/52,74	302*
Чай с сахаром	2,55	200/15	58	0,20/1,00/1,20	685*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		836,62		

Зав.производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко