

Лист 1

Согласовано
Директор гимназии № 46



Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.



Меню
02.04.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Яйцо вареное	4,25	20	63	5,1/4,6/0,3	337*
Каша молочная манная с маслом	7,48	150/5	248	4,7/13,4/27,3	302*
Чай с молоком	5,76	200	87	1,60/1,65/17,30	297**
Батон Раменский	3,51	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		504		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Яйцо вареное	4,25	20	63	5,1/4,6/0,3	337*
Каша молочная манная с маслом	10,6	180/5	271,67	5,22/14,46/30,33	302*
Чай с молоком	5,76	200	87	1,60/1,65/17,36	297**
Батон Раменский	4,39	50	132	3,90/1,05/26,50	
Итого:	25		553,67		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Икра свекольная	6,18	60	78	1,2/1,6/7,55	71*
Суп крестьянский с крупой, говяд.	10,79	250/5/5	131	2,99/4,97/11,52	134*
Кнели из говядины с соусом	27,03	50/40	155	20,3/7,47/2,94	474*
Каша рисовая вязкая	5,77	150	228	3,81/6,11/38,61	511*
Кисель	6,49	200	57	0,20/1,00/15,22	648*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		779		
Обед (с 12 лет и старше)					
Икра свекольная	6,18	60	78	1,2/1,6/7,55	71*
Суп крестьянский с крупой	8,73	250/5	121	2,99/4,97/11,52	134*
Кнели из говядины с соусом	27,93	50/50	155	20,3/7,47/2,94	474*
Каша рисовая вязкая	6,93	180	275	4,58/7,33/46,33	511*
Кисель	6,49	200	57	0,20/1,00/15,22	648*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		816		

Зав. производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко