

Согласовано:  
Директор гимназий № 46



Утверждаю:  
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.



Меню  
04.04.22 г.

**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Бутерброд с повидлом	3,52	25/20	145,76	2,90/0,40/33,35	2*
Каша молочная пшеничная с маслом	11,42	180/5	242,6	7,25/10,38/29,72	302*
Чай с сахаром	2,55	200	58	0,20/1,00/1,20	685*
Батон Раменский	3,51	40	106	3,12/0,84/21,2	
<b>Итого:</b>	<b>21</b>		<b>552,36</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Бутерброд с повидлом	3,52	25/20	145,76	2,90/0,40/33,35	2*
Каша молочная пшеничная с маслом	14,54	200/9	278,69	8,05/11,10/33,02	302*
Чай с сахаром	2,55	200	58	0,20/1,00/1,20	685*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>614,95</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из квашенной капусты	9,17	60	54,4	0,8/3,04/4,8	45*
Суп картофельный с бобовыми	6,32	250	177	6,3/6,6/22,5	139*
Птица тушеная в соусе	28,17	50/50	220	10,05/9,09/9,01	493*
Макаронные изделия отварные	6,62	150	245	5,1/9,2/34,2	516*
Чай с фруктовым соком	5,98	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>60</b>		<b>921,4</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из квашенной капусты	7,84	50	45,33	0,7/2,96/4,10	45*
Суп картофельный с бобовыми	6,32	250	177	6,3/6,6/22,5	139*
Птица тушеная в соусе	28,17	50/50	220	10,05/9,09/9,01	493*
Макаронные изделия отварные	7,95	180	294	6,12/11,04/41,04	516*
Чай с фруктовым соком	5,98	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>60</b>		<b>961,33</b>		

Зав. производством  
Экономист

Г.И. Быкова  
А.А. Цыбенко