

Лист 1

Согласовано:
 МБОУ
 Директор гимназии № 46
 Чебоксары

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 05.04.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Сыр порциями	4,83	10	36	2,70/2,70/2,70	97*
Каша молочная овсяная с маслом	8,56	150/5	251	8,88/11,30/30,10	302*
Чай с лимоном	4,1	200/15/7	60	0,30/0,05/15,20	686*
Батон Раменский	3,51	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		453		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Сыр порциями	7,25	15	54	4,05/4,05/4,05	97*
Каша молочная овсяная с маслом	9,26	180/5	275	7,59/12,12/33,36	302*
Чай с лимоном	4,1	200/15/7	60	0,30/0,05/15,20	686*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		521,5		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Огурцы соленые порциями	6,73	60	7,8	0,60/0,10/1,30	
Борщ с капустой и картофелем со	10,84	250/5	131	2,3/6,3/16,4	109*
Тефтели рубленые с соусом	23,57	60/30	151	9,6/8,5/8,5	462*
Каша гречневая вязкая	7,45	150	245,93	4,5/13,8/43,95	302*
Компот из свежих плодов	7,67	200	142	0,20/35,8	631*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		807,73		
Обед (с 12 лет и старше)					
Икра свекольная	10,28	100	132	2,40/7,60/28,20	75**
Борщ с капустой и картофелем со	12,82	250/5/5	142	2,3/6,3/16,4	109*
Тефтели рубленые с соусом	24,12	60/40	155,37	9,7/8,67/9,12	462*
Каша пшенная вязкая	6,75	180	275	7,3/6,2/45,3	302*
Чай с сахаром	2,29	200/15	58	0,20/0,00/15,00	686*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		892,37		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко