

Согласовано:
Директор гимназии № 46

Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
08.04.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша молочная гречневая с маслом	13,39	150/5	297,98	9,12/10,34/42,04	302*
Чай с лимоном	4,1	200/15/7	60	0,30/0,05/15,20	686*
Батон Раменский	3,51	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21		463,98		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша молочная гречневая с маслом	16,51	200/5	388	12,33/12,96/48,96	302*
Чай с лимоном	4,1	200/15/7	60	0,30/0,05/15,20	686*
Батон Раменский	4,39	50	132	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		580		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свеклы с черносливом	8,3	60	58	0,92/6,55/10,52	51*
Суп картофельный с макаронными изделиями и картофелем, говяд.	15,68	250/7/1	121	2,57/2,8/15,7	140*
Котлета домашняя с соусом	22,69	50/40	180	8/15/7,4	271***
Каша пшеничная вязкая	4,44	150	163,5	2,25/6/23,7	302*
Напиток из сока	5,15	200	142	0,2/0,0/35,8	171***
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60	818	794,5		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы	8,8	100	93,33	1,42/6,0/8,33	51*
Суп картофельный с макаронными изделиями и картофелем, зел.	9,94	250/1	109	2,57/2,8/15,7	140*
Котлета домашняя с соусом	27,04	60/40	196	8,6/15,96/7,91	271***
Каша пшеничная вязкая	5,33	180	196,2	2,7/7,2/28,44	302*
Напиток из сока	5,15	200	142	0,2/0,0/35,8	171***
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60	891	866,53		

Зав. производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко