

Согласовано
Директор гимназии № 46



Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.



Меню
14.04.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша молочн.пшениная с маслом	13,37	255/5	384,87	4,43/15,79/49,99	302*
Чай с фруктовым соком	5,87	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	1,76	20	53	1,56/0,42/10,60	
Итого:	21		532,87		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша молоч.пшениная с маслом	16,93	280/5	422,34	11,94/16,52/5,69	302*
Чай с фруктовым соком	5,87	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	2,2	25	66,25	1,95/0,53/13,25	
Итого:	25		583,59		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свеклы отварной	6,09	60	56	0,85/3,60/5,0	51*
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной, говяд.	15,4	250/5/5	96	2,0/4,30/10,0	124*
Котлеты (особые) с соусом	23,63	50/40	189	9,2/12,4/8,6	452*
Каша пшеничная вязкая	4,44	150	271	8,76/6,62/43,08	508*
Компот из изюма	6,7	200	106	0,4/0,0/27,4	638*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		848		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы отварной	10,15	100	93,33	1,42/6,0/8,33	51*
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	12,59	250/5	88	2,0/4,30/10,0	124*
Котлеты (особые) с соусом	23,98	50/50	228,55	11,05/14,95/10,57	452*
Каша пшеничная вязкая	5,33	180	296	8,92/6,84/44,63	508*
Чай с лимоном	4,21	20/15/7	60	0,30/0,05/15,20	686*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60		895,88		

Зав.производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко