

Согласовано
 Директор гимназии № 46

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 22.04.22 г.

Приятного аппетита!

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в калл | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|--|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша молочная гречневая с маслом | 15,11 | 240/5 | 440,23 | 11,9/17,08/5,38 | 302* |
| Чай с сахаром | 2,38 | 200/15 | 58 | 0,20/0,00/15,00 | 685* |
| Батон Раменский | 3,51 | 40 | 106 | 3,12/0,84/21,2 | |
| Итого: | 21 | 500 | 604,23 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша молочная гречневая с маслом | 18,23 | 275/5 | 477,01 | 12,89/17,84/64,33 | 302* |
| Чай с сахаром | 2,38 | 200/15 | 58 | 0,20/0,00/15,00 | 685* |
| Батон Раменский | 4,39 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | |
| Итого: | 25 | 545 | 667,51 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 6,09 | 60 | 44,4 | 0,90/1,80/6,30 | 51* |
| Рассольник Ленинградский со сметаной, говяд., зел. | 17,52 | 250/5/5/1 | 114 | 2,3/5,5/13,9 | 132* |
| Котлета Домашняя с соусом | 23,13 | 50/50 | 180 | 8/15/7,4 | 271** |
| Каша пшеничная вязкая | 4,44 | 150 | 163,5 | 2,25/6/23,7 | 302* |
| Напиток из сока | 5,08 | 200 | 142 | 0,2/0,0/35,8 | 171*** |
| Хлеб Новославянский | 3,74 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 60 | 831 | 773,9 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 10,15 | 100 | 93,33 | 1,42/6,00/8,33 | 51* |
| Рассольник Ленинградский со сметаной, зел. | 12,57 | 250/5/1 | 114 | 2,3/5,5/13,9 | 132* |
| Котлета Домашняя с соусом | 23,13 | 50/50 | 180 | 8/15/7,4 | 271** |
| Каша пшеничная вязкая | 5,33 | 180 | 196,2 | 2,7/7,2/28,44 | 302* |
| Напиток из сока | 5,08 | 200 | 142 | 0,2/0,0/35,8 | 171*** |
| Хлеб Новославянский | 3,74 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 60 | 896 | 855,53 | | |

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко