

Согласовано:
Директор гимназии № 46



Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.



Меню
25.04.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Бутерброд с повидлом	3,68	25/20	145,76	2,90/0,40/33,35	2*
Каша молочная пшеничная с маслом	13,24	220/5	355,81	10,63/15,22/43,59	302*
Чай с сахаром	2,32	200/15	58	0,20/1,00/1,20	685*
Батон Раменский	1,76	20	53	1,56/0,42/10,80	
Итого:	21	505	612,57		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Бутерброд с повидлом	3,68	25/20	145,76	2,90/0,40/33,35	2*
Каша молочная пшеничная с маслом	14,61	260/5	265,67	8,05/11,10/33,02	302*
Чай с сахаром	2,32	200	58	0,20/1,00/1,20	685*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25	560	601,93		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из квашенной капусты	9,13	60	54,4	0,8/3,04/4,8	45*
Суп картофельный с бобовыми, зел.	8,56	250/3	177	6,3/6,6/22,5	139*
Фрикадельки из говядины, тушенные в	26,29	50/40	169	11,5/9,9/8	471*
Макаронные изделия отварные	6,53	150	245	5,1/9,2/34,2	516*
Чай с фруктовым соком	5,75	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60	813	870,4		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из квашенной капусты	9,13	60	54,4	0,8/3,04/4,8	45*
Суп картофельный с бобовыми	6,93	250	177	6,3/6,6/22,5	139*
Фрикадельки из говядины, тушенные в	26,61	50/50	204,55	14,08/11,95/9,85	471*
Макаронные изделия отварные	7,84	180	294	6,12/11,04/41,04	516*
Чай с фруктовым соком	5,75	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60	850	954,95		

Зав. производством
Экономист

Г.И. Быкова
А.А. Цыбенко