

Согласовано:
 Директор гимназии № 46

Утверждаю:
 Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
 Егорова С.Б.

Меню
 26.04.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша молочная овсяная с маслом	13,4	235/5	393,23	10,78/17,70/47,16	302*
Чай с лимоном	4,09	200/15/7	60	0,30/0,05/15,20	686*
Батон Раменский	3,51	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21	502	559,23		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша молочная овсяная с маслом	16,52	275/5	420,14	11,60/18,52/50,97	302*
Чай с лимоном	4,09	200/15/7	60	0,30/0,05/15,20	686*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25	552	612,64		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат Школьный	8,04	60	65	0,85/5,05/4,04	39**
Борщ с капустой и картофелем со сметаной, говяд., зел.	17,22	250/5/5/1	137	2,3/6,3/16,4	109*
Котлеты рубленые из птицы с соусом	23,07	50/40	182	9,4/11/11,3	496*
Каша пшенная вязкая	5,61	150	163,5	2,25/8/23,7	302*
Чай с сахаром	2,32	200/15	58	0,20/0,00/15,00	686*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60	836	735,5		
Обед (с 12 лет и старше)					
Маринад овощной	10,32	100	104	0,12/12,90/2,40	71**
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	13,46	250/5/1	131	2,3/6,3/16,4	109*
Котлеты рубленые из птицы с соусом	23,43	50/50	220,15	11,20/13,27/13,81	496*
Каша пшенная вязкая	6,73	180	358,4	5,4/16,56/52,74	302
Чай с сахаром	2,32	200/15	58	0,20/0,00/15,00	686*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60	910	1001,55		

Зав. производством
 Экономист

Г.И. Быкова
 А.А. Цыбенко