

Согласовано:  
Директор гимназии № 46



Утверждаю:  
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.



Меню  
05.05.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша молочная овсяная с маслом	13,43	235/5	409	11,24/18,46/49,16	302*
Чай с лимоном	4,06	200/15/7	60	0,30/0,05/15,20	686*
Батон Раменский	3,51	40	106	3,12/0,84/21,2	
<b>Итого:</b>	<b>21</b>		<b>575</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша молочная овсяная с маслом	16,55	275/5	504,17	13,92/22,22/61,16	302*
Чай с лимоном	4,06	200/15/7	60	0,30/0,05/15,20	686*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>696,67</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Огурцы соленые порциями	6,73	60	7,8	0,60/0,10/1,30	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной, зел.	11,3	250/5/1	131	2,3/6,3/16,4	109*
Тефтели рубленые с соусом	22,68	50/40	151	9,6/8,5/8,5	462*
Каша гречневая вязкая	8,19	150	245,93	4,5/13,8/43,95	302*
Компот из свежих плодов	7,36	200	142	0,20/36,8	631*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>60</b>		<b>807,73</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Маринад овощной	10,32	100	104	0,12/12,90/2,40	71**
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	10,79	250/5	131	2,3/6,3/16,4	109*
Тефтели рубленые с соусом	23,03	50/50	155,37	9,7/8,67/9,12	462*
Каша гречневая вязкая	9,83	180	358,4	5,4/16,56/52,74	302*
Чай с сахаром	2,29	200/15	58	0,20/0,00/15,00	686*
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>60</b>		<b>936,77</b>		

Зав. производством  
Экономист

Г.И. Быкова  
А.А. Цыбенко