

Лист 1

Согласовано
Директор гимназии № 46Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.Меню
20.05.22 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша молочная гречневая с маслом	15,2	240/5	440,23	11,9/17,08/5,38	302*
Чай с сахаром	2,29	200/15	58	0,20/0,00/15,00	685*
Батон Раменский	3,51	40	106	3,12/0,84/21,2	
Итого:	21	500	604,23		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша молочная гречневая с маслом	18,32	275/5	477,01	12,89/17,84/64,33	302*
Чай с сахаром	2,29	200/15	58	0,20/0,00/15,00	685*
Батон Раменский	4,39	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25	545	667,51		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свеклы отварной	5,65	60	44,4	0,90/1,80/6,30	51*
Рассольник Ленинградский со сметаной, говяд., зел.	18,49	250/10/5/1	133	2,3/5,5/13,9	132*
Котлета Домашняя с соусом	22,67	50/50	180	8/15/7,4	271**
Каша пшеничная вязкая	4,44	150	163,5	2,25/6/23,7	302*
Напиток из сока	5,01	200	142	0,2/0,0/35,8	171***
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60	836	792,9		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы отварной	9,42	100	93,33	1,42/6,00/8,33	51*
Рассольник Ленинградский со сметаной, говяд.	13,83	250/5/5	121	2,3/5,5/13,9	132*
Котлета Домашняя с соусом	22,67	50/50	180	8/15/7,4	271**
Каша пшеничная вязкая	5,33	180	196,2	2,7/7,2/28,44	302*
Напиток из сока	5,01	200	142	0,2/0,0/35,8	171***
Хлеб Новославянский	3,74	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	60	900	862,53		

Зав. производством
ЭкономистГ.И. Быкова
А.А. Цыбенко